

DONNA

6/2026
Deutschland € 5,20
Österreich € 5,70
Schweiz SFR 8,80

Meine
Zeit ist
jetzt

Sommer- Mode!

Heiß begehrt: die neuen
Badeanzüge, Knallfarben,
luftig-leichte Blusen

Jetzt sind meine Wünsche dran

Vom Sprachkurs bis zur eigenen
Wohnung – was Frauen nur für sich tun

Wie Lesen glücklich macht

Meike Winnemuth
über ihre
Lieblingsbücher

Da entspannt sogar die Stirn

Face Yoga – der sanfte
Weg zu straffer Haut

SELBSTTEST

Komplett durchgecheckt

Was bringt ein MRT vom
ganzen Körper?

„Und rechts immer das Meer“

Unsere Autorin wanderte
durch die Bretagne –
und fand sich selbst



DRINNEN. DRAUSSEN. ÜBERALL.

So klingt der Frühling.

Jetzt Radio hören mit DAB+, dem digitalen Nachfolger von UKW. Erlebe dein Lieblingsprogramm jederzeit in bester Qualität.



Mehr Informationen unter

dabplus.de

DONNA

EDITORIAL



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER

Wann habe ich eigentlich das letzte Mal etwas nur für mich gemacht? Ohne darüber nachzudenken, was andere davon halten könnten? Ohne damit zu ringen, dass Familienmitglieder dafür vielleicht zurückstecken müssen? Diese Fragen sollte man sich im Leben viel öfter stellen, vielleicht sogar jede Woche, jeden Tag erneut, weil Selbstfürsorge sonst schnell unter dem Aufgabenstapel des Alltags verloren geht. „Fill your own cup first“, heißt es im Englischen. Es bedeutet so viel wie: „Du kannst nur geben, wenn du hast.“ – Aber ich mag das Bild von sich selbst als Tasse lieber, die man mit wunderschönen Dingen füllt, bis man fast platzt vor Glück. Wie andere Frauen jetzt ihre Träume wahr werden lassen, lesen Sie in unserer Titelstory ab Seite 42. Viel Spaß beim Füllen Ihrer eigenen Tasse. Und schön, falls die Lektüre der DONNA dazu beiträgt. Herzlichst Ihre

Veronika Schaller, Chefredakteurin

AUS DER REDAKTION



Wutanfälle können produktiv sein: Als eine Freundin *Kathrin Fischer* eine Kurzmeditation zum Runterkommen schickte, wurde die Autorin richtig sauer. „Achtsam geht die Welt zugrunde“ heißt das Buch, das daraus folgte. Und der Text ab Seite 46.

Mit genau dem schwungvoll-überzeugten Strich, mit dem das Berliner Duo *Studio Pong* (Anne Schuhmann und Till Christ) seine Illustrationen zeichnet, schreiben wir künftig unsere To-do-Listen! Bebildert haben sie ab Seite 66 die „Liste der Fragen, mit denen man andere besser kennenlernt“.



@ **Schreiben Sie uns**
Ihre Sicht, eigenen Erfahrungen, Kritik oder Anregungen unter donna@funkemedien.de. Oder besuchen Sie uns bei Facebook unter „DONNA Magazin“. Wir freuen uns auf Feedback!

DONNA

Inhalt Juni

30

Goldrichtig:
Mini-Uhren wirken
zeitlos schön
und feminin



48

Barbara Schöneberger ist die bestgelaunte Frau Deutschlands – und ein Rätsel

DONNA JETZT

- 6 **Frau des Monats**
Elina Svitolina
- 8 **Motto des Monats**
Vögel und Federn
- 10 **Kolumne**
Lucinde Hutzenlaub über Jugendsprache
- 12 **Mann des Monats**
Cillian Murphy, Schauspieler
- 14 **Willkommen auf...**
Mallorca, mit Nazan Eckes
- 17 **Buchclub**

STIL

- 18 **Stilvorbild**
Iris Sayram, Journalistin und Juristin
- 26 **Jetzt übersieht mich niemand mehr**
In diesem Sommer kommen starke Farben
- 30 **Daniellas Glanzstücke**
Mini-Uhren
- 32 **Das bin ich!**
Mirjana König, Bürokauffrau
- 38 **In Pool Position**
Diese Badeanzüge und Bikinis tun was für uns
- 40 **Mode-News**



26

Der Sommer leuchtet in bunten Farben, etwa mit Bermudas von Lotta Ludwigson



32

Im DONNA-Makeover trifft Eleganz auf Streetwear

GESELLSCHAFT, LIEBE & PSYCHOLOGIE

- 42 **Jetzt sind meine Wünsche dran!**
Drei Frauen erzählen, was sie nur für sich tun
- 46 **Standpunkt**
Achtsam geht die Welt zugrunde
- 48 **Life Stories**
Barbara Schöneberger
- 54 **Magie in Blau**
Eine Liebeserklärung an den Pool
- 58 **Frage an Tamara Dietl**
Meine Freundin befragt bei jeder Gelegenheit ihr Handy
- 60 **Paarporträt**
Gastronomin Haya und Pantomime Samy Molcho
- 66 **Wovor hast du keine Angst mehr?**
19 Fragen, mit denen man andere ganz neu kennenlernt
- 68 **Kultur-News**
- 74 **Meine Wandlung**
Wie Eliane Fernandes Aktivistin wurde



116

Simpel, aber so gut:
Tomatencrumble auf
Ziegenkäsecreme

SCHÖNHEIT & MEDIZIN

- 76 **Bademeister**
Innovative und individuelle
Pflege für den Sommer
- 80 **Bauch, Beine, Stirn**
Eine Expertin verrät, warum
Zunge rausstrecken schön
macht
- 84 **Er bringt uns in Bewegung**
Bei Tanzlehrer Justin Neto
steht Spaß im Vordergrund
- 88 **Mein neuer Look**
Das DONNA-Umstyling
mit Boris Entrup
- 90 **Beauty-News**
- 92 **Sicher ist sicher**
Was in die Reiseapotheke
gehört
- 94 **„Wir finden bei fast allen
irgendwas“**
Was bringt das teure
Ganzkörper-MRT wirklich?
- 98 **Dagegen ist ein Kraut
gewachsen**
Schafgarbe
- 100 **Gesundheits-News**
- 102 **Das hat mir geholfen**
Menometrorrhagie

54

Mondäner Mythos oder
Ort kindlicher Freude?
Warum Pools faszinieren



INSPIRATION

- 104 **Blumenkunst**
Besondere Sträuße für Freude
im turbulenten Alltag
- 110 **Und rechts immer das Meer**
DONNA-Autorin Petra
Harms wanderte gegen die
Trauer an
- 116 **Petit plaisir**
Fünf leichte Rezepte aus der
französischen Bistro-Küche
- 121 **Food-News**
- 122 **Trip ins Glück**
Tolle Ausflugsziele in
München

STANDARDS

- 3 **Editorial**
- 16 **Impressum**
- 124 **Rätsel**
- 126 **Leserbriefe**
- 127 **Horoskop**
- 129 **Vorschau**
- 130 **Happy End**

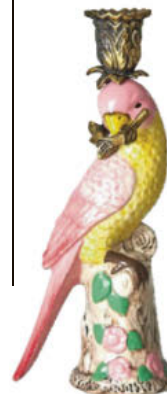


COVER

Model Ilona Platace/PMA
Foto Frank Widemann
Produktion Daoud Daftarie
Haare & Make-up
Sabine Oberhuber
Casting Caroline Caesar

8

Flutterhaft: Mit
dieser Deko
fühlt sich das
Leben gleich
leichter an



DONNA Jetzt

Das sind die Menschen und Trends, die uns im Juni begeistern

Die Gute-Laune-Botschafterin

Elina Svitolina ist mehr als eine Sportlerin. Sie ist auch Mutmacherin, Mutter und Teil eines Tennis-Traumpaares

TEXT Barbara Gärtner

Auf Paris freut sie sich jedes Jahr besonders. Das mondäne Sandplatzturnier in der Maisonnette des erblühenden Bois de Boulogne ist Elina Svitolinas Lieblingsstopp auf der weltumrundenden Tennisreise.

Die French Open, die am 18. Mai beginnen, sind für die Ukrainerin tatsächlich ein Heimspiel. Das französische Publikum liebt sie. Wohl zum Teil wegen der stillen Eleganz, mit der sie Tennis spielt. Aber auch wegen des Mannes an ihrer Seite: Elina Svitolina hat sich, so ehrlich muss man sein, ins Herz der Franzosen eingeheiratet. Seit 2019 ist sie mit Gaël Monfils zusammen – einem französischen Nationalhelden und Tenniszauberer, der das Spiel oft mühelos erscheinen lässt, den Ball streichelt, wenn andere prügeln, oft sehr lässig, meist lächelnd.

„Meine Frau wirkt immer superprofessionell, mir nehmen das die Leute nicht immer ab“, sagte er einmal ein bisschen zerknirscht, als er Mühe hatte, einen neuen Trainer zu finden. Viele sagten ab, meinten, er meine es nicht ernst.

Während sich Gaël Monfils dieses Jahr auf seiner Abschiedstournee befindet – im September wird er 40 –, ist Elina Svitolina gerade so erfolgreich wie fast noch nie in ihrer Karriere: Mit 31 beinahe doppelt so alt wie all die Tennis-teenager, die gerade mit Power-

schlägen auf den Court drängen, vor allem aber auch als weltreisende Mutter der dreijährigen Tochter Skaï wird sie gerade auf Platz sieben der Weltrangliste geführt. Als eine der ältesten Spielerinnen. Trotzdem wird sie bei den French Open dieses Mal nicht nur den Titel im Blick haben. Ihr Mann wird emotionalen Support brauchen. Ein französischer Tennisheld tritt in Paris ab – da wird sein Heimatland durchdrehen.

Mit emotionalem Support kennt sich Elina Svitolina aus: Seit dem Ukrainekrieg sieht sie sich als Botschafterin ihres Heimatlandes und versucht, den Menschen zu Hause Momente der Leichtigkeit und Ablenkung zu schenken. Nicht nur auf dem Platz: Wenige Instagram-Accounts machen so gute Laune wie der des Paares. Mal fordern sie sich im Tischtennis heraus, mal bringen sie einander gegenseitig ihre Muttersprache bei oder tanzen TikTok-Trendchoreografien nach – immer brechen sie dabei in Gelächter aus. Tennis sei ja doch nicht so wichtig, sagte Gaël Monfils neulich, als er auf seinen Abschied angesprochen wurde. Er wolle gesund alt werden und viele Kinder haben. Das ist ihm natürlich zu wünschen. Derweil erfreuen wir uns noch ein bisschen an Elina Svitolinas schnörkellosen Schlägen.

Ein Traum in Hortensienlila: 2021 haben die Tennisspieler Elina Svitolina und Gaël Monfils in Genf geheiratet. Auf Instagram treiben sie als @g.e.m.s.life allerlei Schabernack





Startet mit 31 Jahren
und als Mutter einer
drei Jahre alten
Tochter noch
mal richtig durch:
Elina Svitolina