

Exklusiv: Gewinne, die man nicht kaufen kann

myself

MAI 2025
4,90 €
DEUTSCHLAND
5,20 € ÖSTERREICH
SFR 8,30 SCHWEIZ



**Gelassen,
entspannt,
glücklich**

**Die besten Retreats
zum Runterkommen**

Mit 20, 40, 60

Schön in jedem Alter

**Frauen über Fältchen,
Beauty-OPs und die Kunst,
sich selbst zu lieben**

**„Coole
Accessoires
und ein
strahlendes
Lächeln“**

**Stil-Geheimnisse einer
Designerin**

**Die Männer
meines Lebens**

**Vom ersten
Liebhaber bis
zum Hollywood-
Schwarm**

REPORTAGE

**Besuch in der
Hauptstadt des
Feminismus**







MARCCAIN

Marc Cain Sports

MARC-CAIN.COM

Inhalt

Titel-
themen
sind rot
markiert

Mai

22

Leuchtendes
Vorbild in
Sachen Unab-
hängigkeit:
Cher.



LEBEN:

21 Bitte nicht stören!

22 Cher, unverwüthlich
Liebeserklärung an die Pop-Ikone

30 Stille
Einfach mal nur der Ruhe lauschen –
können wir das überhaupt noch?

32 Dorothee Schumacher über Stil
Die Designerin kennt die Must-haves
des Sommers

36 Im Chefsessel
20 Jahre Führungskraft: Frauen
erzählen, was sie gelernt haben

**40 Ein Besuch in der Hauptstadt
des Feminismus**
In Umeå, Schweden, fühlen Frauen
sich sicher und wertgeschätzt

44 Kopf voll, Hirn leer!
Wer ständig was vergisst, sollte
sich diese Tipps merken

46 Was macht eigentlich eine ...?
Finanztherapeutin

48 Die Männer meines Lebens
Unsere Autorin erzählt, welche
20 Männer sie geprägt haben

51 Frag Frieda!
Lisa Frieda Cossham berät in
Lebens- und Liebesfragen

52 Familienbande
Schriftstellerin Jasmin Schreiber
und ihr Mann Lorenz Adlung

56 Kultur-News

STIL:

63 Gesprächsstoff

64 Into the Wild
Grüne Mode im Zusammenspiel
mit Licht, Wind und Wasser

74 Teamspirit
Das *myself*-Mode-Team
zeigt, wie vielfältig Nach-
haltigkeit aussieht

78 Mein Stilleben
Model und Gründerin Samira
Mahboub

82 Stil-Talk



64

Natürlich schön:
Fair Fashion in
freier Wildbahn.



100

Jetzt geht's los! Training und Pflege für schöne Sommerbeine.

BEAUTY:

85 Lläuft!

86 Einatmen, ausatmen, wiederholen

Echte Erholung findet man heute in Retreats

92 Frisch geerntet

Diese Parfums riechen nach Früchten und Sonne

96 Männer denken um!

Wie drei Quereinsteiger in die Kosmetikbranche fanden

99 Die 10 besten Deos

Die Favoriten der *myself*-Redaktion

100 Der Sommer der schönen Beine

Mit der richtigen Pflege und ein paar Übungen läuft's

104 Schön in jedem Alter

Drei Frauen aus drei Generationen über die Bedeutung von Schönheit

109 Mail an Yvi

Beauty-Chefin Yvonne Beeg beantwortet Ihre Fragen

110 Beauty-Talk

111 Durchziehen!

Paulina Alizée Falke hat ein Reformer-Pilates-Studio eröffnet



114

Interiordesignerin Laura Gonzalez holt sich in Frankreich den Frühling ins Haus.

124

Wer auf die schottische Insel Islay kommt, verliert sein Herz für immer.



LIVING:

113 Schöner wohnen

114 Chez-nous!

Drei Französinen laden in ihr gemütliches Zuhause ein

120 Living-Talk

GENIESSEN:

123 One-Hand Sweets

124 Sturm & Tang

Jackie Thomson hat ihr Herz an die schottische Insel Islay verloren

130 Genießen-Talk



Charlene Hoegger (No Toys) wurde von Mirjam Kluka fotografiert. Sie trägt ein Seidenkleid von Zimmermann und Ohrringe von Bruna the Label. Styling: Daniella Gurtner. Hair & Make-up: Melanie Rieberer/Agentur Uschi Rabe mit Produkten von Balmain Hair und Trinny London. Casting: Caroline Caesar

STANDARDS

7 Backstage

8 Horoskop

9 myself.de

10 Impressum

11 Best of Mai

18 Bild des Monats

132 Leserbrief

133 Vorschau

134 100 Zeilen Liebe

York Pijahns Tochter bereitet sich auf den Weltuntergang vor

MEINE ZEIT IST JETZT

DONNA

5/2025
Deutschland € 5,20
Österreich € 5,70
Schweiz SFR 8,80

Meine
Zeit ist
jetzt

24
Sommer-
Kleider,
die Sie lieben
werden

Was Haare
gesund macht
Geheimtipps einer
Dermatologin

AB AUFS RAD

Das schnellste
Fitnessprogramm
der Welt
Schöne Beine inklusive

Ich
fühle
mich
wie neu-
geboren!

Vom Ende
einer Ehe
Sie will die
Scheidung -
er nicht!

Neustart für
Boomer
Was ich arbeite,
wenn ich
nicht mehr
arbeite

12 Dinge, die Körper und
Seele guttun (Glücks-Pilze, barfuß
gehen, Microgreens ...)

JEDEN
MONAT
NEU

Eine Marke der FUNKE Mediengruppe



DONNA AUCH ALS APP ODER DIREKT BESTELLEN DONNA-MAGAZIN.DE/HEFTBESTELLUNG



Willkommen!

20 **myself**
Jahre



*Art Director **Michael Moser**
ist seit 19 Jahren bei myself*

Sie feiern nächstes Jahr 20-jähriges bei myself. Glückwunsch!

Auf meine erste Geburtstagskarte schrieb unsere Chefredakteurin: „Älter werden ist nicht schlimm, schon gar nicht bei myself...“

Das stimmt!

Warum myself?

Ich stand mit meiner Frau am Kiosk, deutete auf die Auslage der Frauenzeitschriften und sagte: „Da will ich arbeiten.“ Wenig später war es dann so weit.

Sie sind der einzige Mann in der Redaktion. Nervig?

Gar nicht! Wenn ich schlecht drauf bin, werde ich mit Duschgel aus der Beauty versorgt, wenn ich krank war, stehen Blumen an meinem Platz. Unter Männern schon mal erlebt? Eben.

Lief auch mal was schief?

Ein Gisele-Bündchen-Cover. Ihr Bauchnabel war fast komplett hinter der Titelzeile versteckt, ich ließ ihn retuschieren. Sah dann leider so aus, als hätte sie gar keinen. Das landete als Photoshop-Fail im Netz.

Noch mehr Einblicke in die Redaktion auf Instagram unter @myselfgermany



Chefredakteurin Sabine Hofmann

Vielleicht muss man jung sein oder über 60, um mit dem Thema Schönheit seinen Frieden zu schließen. Ab Seite 104 lesen Sie, wie entspannt die 65-jährige Adriana Altaras damit umgeht. Ihre Falten seien Lachfalten, immerhin, und nach Fernsehauftritten denkt sie schon mal über eine Beauty-OP nach, vergisst es dann aber wieder. Dass Cher solche Eingriffe vergessen hätte, nein, das kann man nicht behaupten. Sie hat aus ihrer Lust an der Selbstoptimierung nie ein Geheimnis gemacht. Ihre Offenheit ist mindestens so bewundernswert wie ihre Robustheit, siehe Seite 22. Sie habe, schreibt sie in ihrer aktuellen Biografie, die Resilienz im Blut. Beneidenswert. Mehr von diesen unerschütterlichen Vorbildern – bitte umblättern... Herzlichst Ihre

PS: Den Gewinn unserer Jubiläumsaktion finden Sie in diesem Heft auf Seite 113.

Meet myself