In Kooperation mit Leben & erziehen

№ 3 2026 € 11,00
Österreich 12,00 € . Schweiz 13,00 CHF

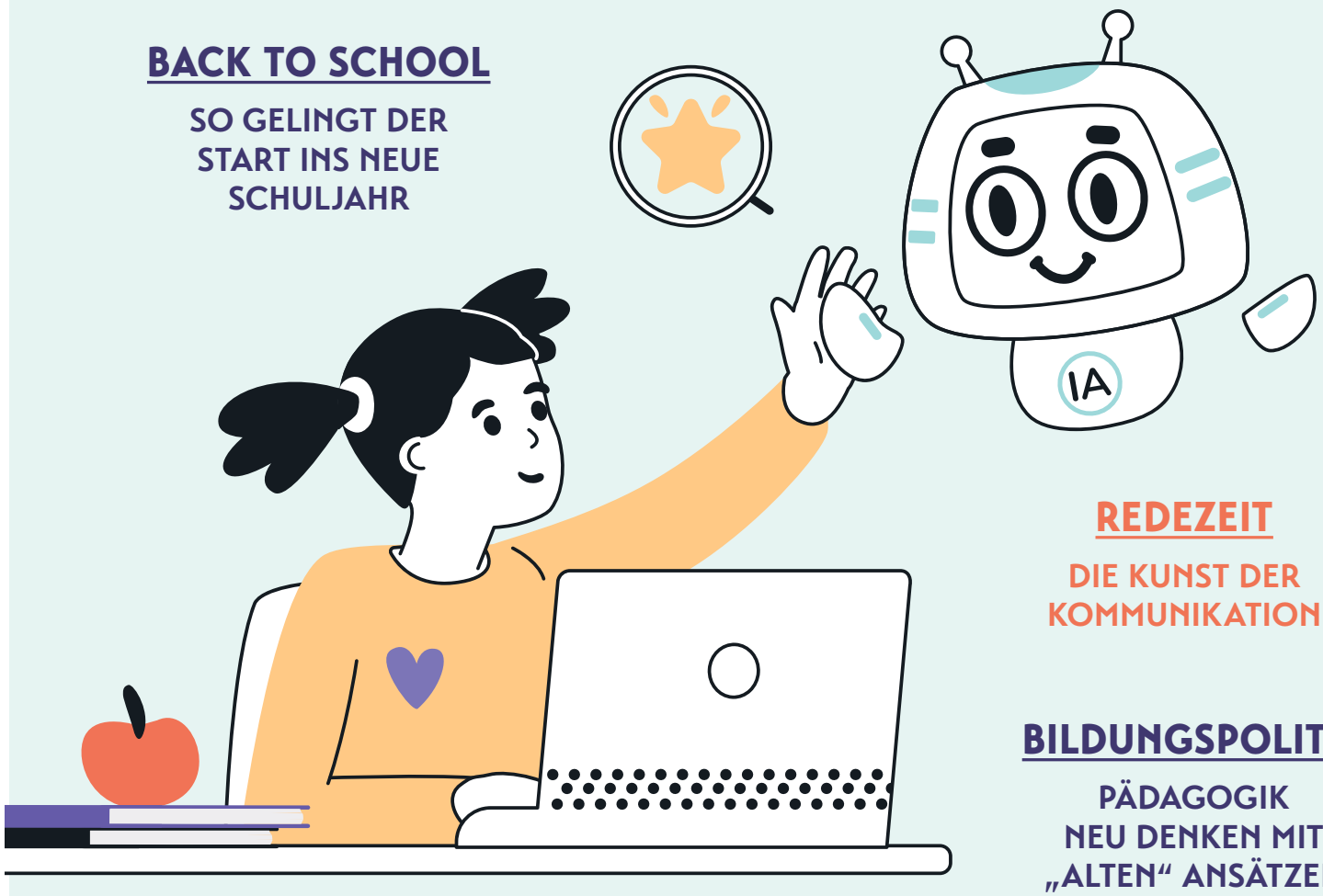
schule

schule

ALLEINE VERREISEN . BACKEN ZUR EINSCHULUNG . ONLINE-GAMES

BACK TO SCHOOL

SO GELINGT DER START INS NEUE SCHULJAHR



REDEZEIT

DIE KUNST DER KOMMUNIKATION

BILDUNGSPOLITIK

PÄDAGOGIK NEU DENKEN MIT „ALTEN“ ANSÄTZEN

KI KINDERLEICHT ERKLÄRT

DIE VOR- UND NACHTEILE VON CHATBOTS UND CO.

4 193311 205953 03

WERDE

Magazin für Mensch und Natur

Gratis heft

Nachhaltig leben – die Natur zeigt uns, wie es geht! Sie inspiriert, gibt Kraft und bietet Lösungen für die Herausforderungen unserer Zeit. Im Werde-Magazin entdeckst Du Ideen und Menschen, die Nachhaltigkeit leben und neue Wege denken. Lass Dich inspirieren und werde Leser:in des Werde-Magazins!

Jetzt kostenloses Probeheft* bestellen.

werde-magazin.de/probeheft
040/ 696 383 936 • abo@werde-medien.com

SCAN MICH!

*Nur wenn Dir das Magazin gefällt, erhältst Du danach 4 Ausgaben im Jahr für 40 Euro.

***Wir meinen ALLE!**
Wir haben uns zugunsten der Lesefreundlichkeit dazu entschieden, nicht mehr zu gendern. Selbstverständlich sind immer und ausdrücklich alle gemeint.

EDITORIAL

Liebe Leser,*

Künstliche Intelligenz beantwortet Fragen, erstellt Bilder, schreibt (Hausaufgaben)Texte und ist für viele Kinder so selbstverständlich wie Internet und Smartphone. Umso wichtiger, wenn Kinder lernen, Informationen kritisch zu hinterfragen, eigene Ideen zu entwickeln und Verantwortung für ihr Handeln zu übernehmen. Genau diese Fähigkeiten werden in Zukunft wichtiger sein als je zuvor. In unserer Titelgeschichte „Kindern KI erklären“ (ab Seite 24) zeigen wir, wie Eltern das Thema altersgerecht vermitteln können – ohne komplizierte Fachbegriffe, dafür mit vielen Beispielen aus dem Familienalltag.

Zwischen all den Diskussionen über Digitalisierung lohnt ein Blick auf Ties Rabes neues Buch (ab Seite 48). Der langjährige Hamburger Schulsenator zählt zu den erfolgreichsten Bildungspolitikern Deutschlands. Sein Plädoyer für mehr Mut in der Bildungspolitik und eine Schule, die wieder Begeisterung weckt, ergänzt unser Titelthema auf bemerkenswerte Weise. Denn bei aller Faszination für Künstliche Intelligenz bleibt entscheidend, dass Schule vorallem eines fördert: Neugier, kritisches Denken und die Effizienz beim Lernen.

Ich wünsche Ihnen viele neue Erkenntnisse, gute Gespräche mit Ihren Kindern – und viel Freude beim Lesen.
Herzlich Ihr

Jan Wickmann

FOTO: ANJA JUNG; COVER: GETTYIMAGES/GVARDGRAPH

schule

RUND UM DEN RANZEN
Von Packen bis Checkliste:
das ist jetzt wichtig
Seite 15

INHALT

AKTUELLES_BACK TO SCHOOL

06_Magazin
Neue Studien, interessante Produkte, wichtige Infos

10_Zurück in den Schulmodus
So gelingt der Start ins neue Schuljahr für Schüler wie Eltern gleichermaßen entspannt

15_Rund um den Ranzen
Von richtiger Packordnung bis Personalisierung – das ist jetzt wichtig für Schulanfänger

20_Neue Lebensphase meistern
Gestern noch in der Kita, heute auf dem Pausenhof: wir sagen, wie der Übergang gelingt

22_Geschenke für die Schultüte
Darüber freuen sich die i-Dötzchen garantiert

GRUNDSCHULE

22_Wenn ChatGPT, Alexa & Co. antworten
Wie Eltern ihren Kindern Künstliche Intelligent erklären

28_Kleine Zunge mit großem Mut
Logopädie für zu Hause: ein neues Buch hilft dabei

30_„Lassen Sie Ihre Kinder los…
…und vertrauen Sie Ihnen“ – Brief einer Grundschullehrerin an die Eltern

34_Ausgeschlafen in die Schule
Wieviele Stunden Schlaf brauchen 6-Jährige?

36_Hausaufgaben ohne Hausfriedensbruch
Lernen ohne Zoff: So können Eltern wirklich helfen

40_Lernen durch Lesen
Bücher, die Wissen wunderbar vermitteln

WEITERFÜHRENDE SCHULE

44_Fernweh
Ab wann dürfen Kinder alleine in den Urlaub?

48_„Lernen Kinder dadurch besser?“
Ein Bildungspolitiker gibt neue Denkanstöße

52_Gefährliche Games
Aktuelle Untersuchungen warnen vor diesen Spielen

54_Die Kunst der Kommunikation
Warum Reden für die spätere Entwicklung von Kindern so wichtig ist – ein Lehrer klärt auf

FAMILIENLEBEN

58_Mut statt Angst
Ängst lassen sich nicht vermeiden, doch Eltern können ihren Kindern helfen, mit Sorgen umzugehen

60_Donnerwetter!
Ein Experte erklärt, welche lebensrettenden Regeln bei Gewitter zu beachten sind

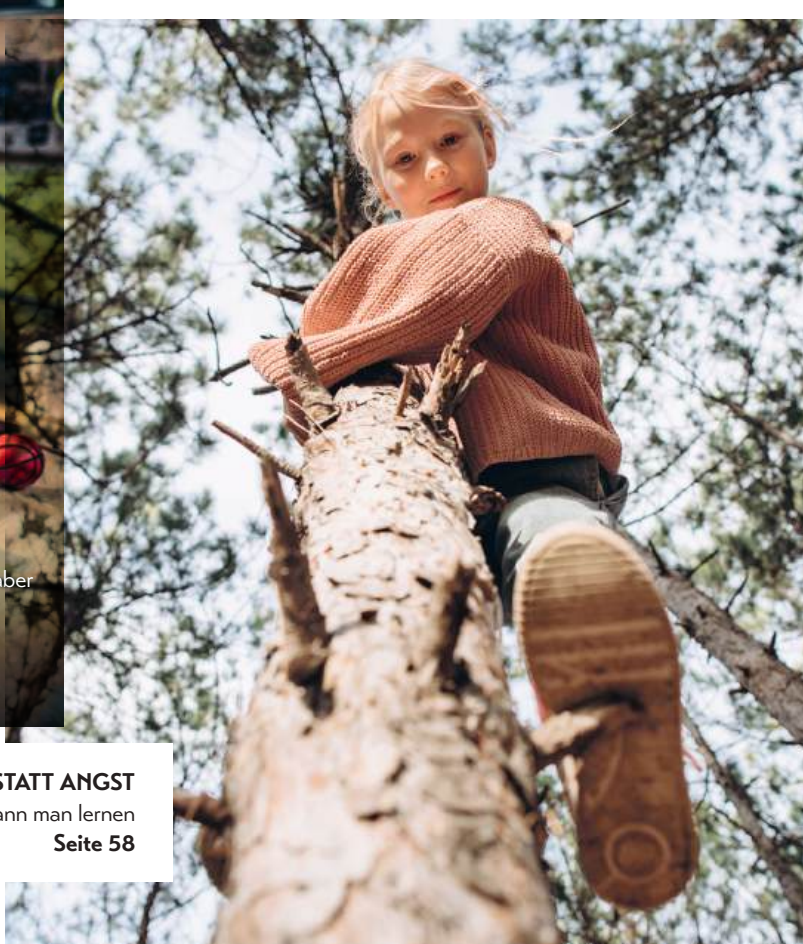
62_Die Wucht in Tüten
Supersüßes Gebäck zur Einschulung – von einfach bis anspruchsvoll

66_VORSCHAU UND IMPRESSUM

GUTER SCHLAF...
...hilft Grundschülern bei gutem Lernen
Seite 34

BRIEF EINER LEHRERIN
Wie Eltern ihre Kinder durch die Grundschulzeit am besten belgeiten
Seite 30

ZOCKEN AM COMPUTER
Für viele Kids eine tägliche Entspannung, aber auch gefährlich...
Seite 52



MUT STATT ANGST
Selbstbewusstsein kann man lernen
Seite 58

NEWS

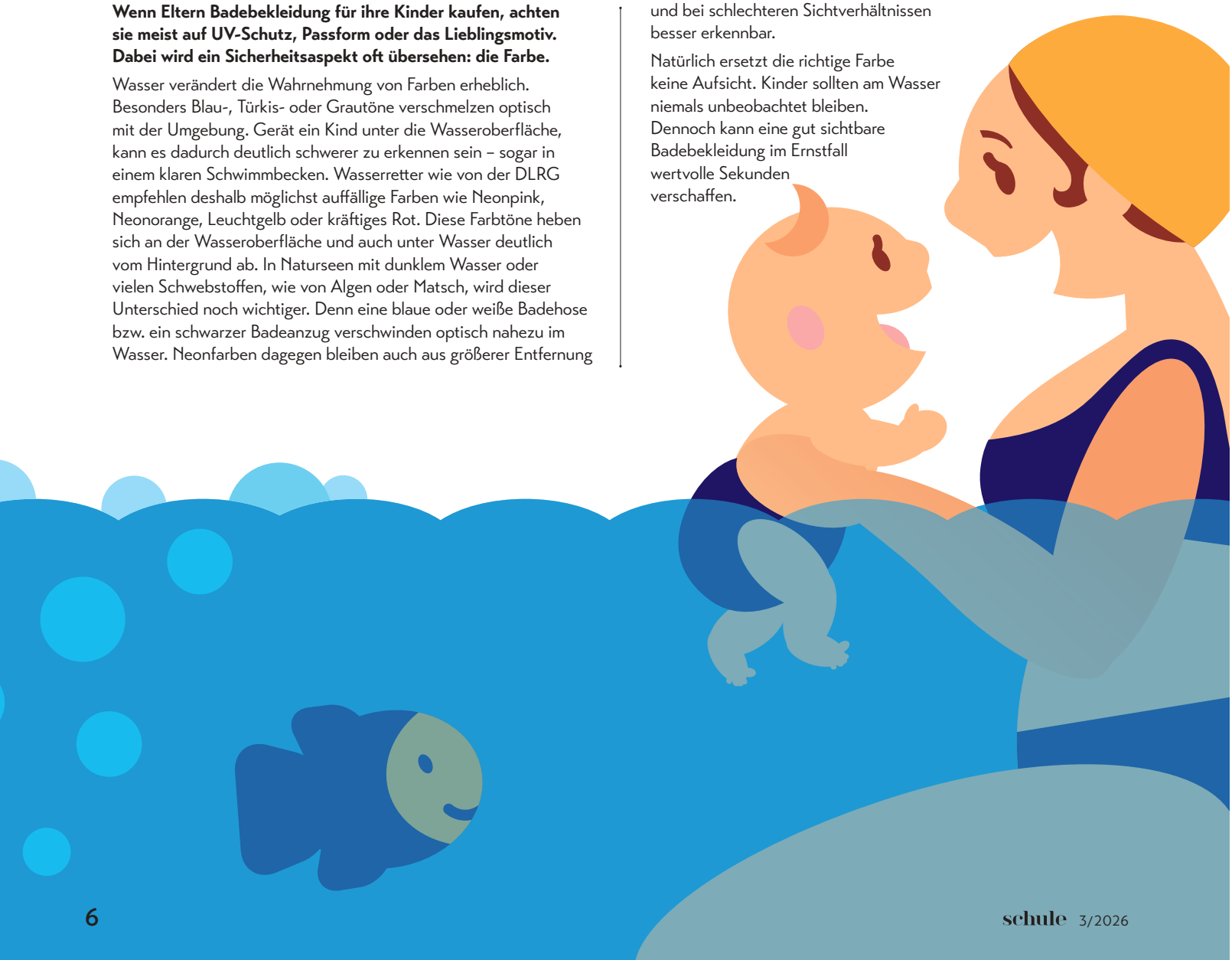
AKTUELLES, INTERESSANTES & HÜBSCHES
FÜR ELTERN VON SCHULKINDERN

Unsichtbar im Wasser?

Wenn Eltern Badebekleidung für ihre Kinder kaufen, achten sie meist auf UV-Schutz, Passform oder das Lieblingsmotiv. Dabei wird ein Sicherheitsaspekt oft übersehen: die Farbe.

Wasser verändert die Wahrnehmung von Farben erheblich. Besonders Blau-, Türkis- oder Grautöne verschmelzen optisch mit der Umgebung. Gerät ein Kind unter die Wasseroberfläche, kann es dadurch deutlich schwerer zu erkennen sein – sogar in einem klaren Schwimmbecken. Wasserretter wie von der DLRG empfehlen deshalb möglichst auffällige Farben wie Neonpink, Neonorange, Leuchtgelb oder kräftiges Rot. Diese Farbtöne heben sich an der Wasseroberfläche und auch unter Wasser deutlich vom Hintergrund ab. In Naturseen mit dunklem Wasser oder vielen Schwebstoffen, wie von Algen oder Matsch, wird dieser Unterschied noch wichtiger. Denn eine blaue oder weiße Badehose bzw. ein schwarzer Badeanzug verschwinden optisch nahezu im Wasser. Neonfarben dagegen bleiben auch aus größerer Entfernung und bei schlechteren Sichtverhältnissen besser erkennbar.

Natürlich ersetzt die richtige Farbe keine Aufsicht. Kinder sollten am Wasser niemals unbeobachtet bleiben. Dennoch kann eine gut sichtbare Badebekleidung im Ernstfall wertvolle Sekunden verschaffen.



3 X LESESPASS zum Schulanfang

Abenteuer 1. Klasse

Neue Gesichter, unbekannte Regeln – und weg von zuhause. Als Frida sich im Schulhaus verläuft und doch mutig ihren Weg findet, wird klar: Abenteuer beginnen oft direkt hinter der Klassenzimmertür. Eliane Retz erzählt einfühlsam und mit viel Humor, wie ein Mädchen lernt, sich selbst zu vertrauen.

„Einfach Frida! Hurra, ich bin ein Schulkind!“, Schneiderbuch, 14 Euro

Für jede Schultüte

Kids lieben es, Hitlisten anzulegen – hier können sie alles rund ums erste Schuljahr eintragen. Später erinnern sie die witzigen Illustrationen und Ankreuz-Seiten an die aufregende Zeit – an das beste Pausenbrot, Missgeschicke beim ersten Ausflug oder die nervigsten Sätze der Eltern morgens vorm Losgehen. Gehört in jede Schultüte.

„Allererste Klasse“, Beltz & Gelberg, 12 Euro

Junge Erwachsene mehr offline

Ausgerechnet die Generation Smartphone verbringt wieder weniger Zeit im Netz. Laut aktueller, repräsentativer „Postbank Digitalstudie 2026“ reduzieren gerade die unter 40-Jährigen ihre Online-Zeit bewusst. Zwar bilden sie mit über 80 Stunden wöchentlicher Internetzeit noch immer die Spitze der User, doch fiel bei ihnen die reine Smartphone-Zeit im Vergleich zu 2025 um drei Stunden auf 31 Stunden pro Woche. Und fast jeder dritte junge Erwachsene (31 Prozent) plant sogar, seine private Internetnutzung weiter einzuschränken. Sie erhoffen sich dadurch mehr Zeit für Familie, Freunde und Hobbys sowie weniger Ablenkung im Alltag.

Wichtelige Hilfe

Ein Wichtel zieht mit Freundin Lotte, die Motte, in die Grundschule und erzählt Erstklässlern, wie viel Spaß Schule machen kann. Diese märchenhaft-liebevolle Geschichte nimmt Ängste, sorgt beim Vorlesen für Vorfreude. Und die beigeklebte Wichtelfigur hilft den Kleinen als Talisman in brenzligen Situationen alles gut zu meistern.

„Wichtelpost zum Schulanfang“, Coppenrath, 18 Euro

FOTOS: HERSTELLER; ILLUSTRATION: GETTYIMAGES/NATALIE_; ELIFLAMRA, SVTI992