Nr. 27 Deutschland € 2,40
28. 6. 2025 ◉ 55. Jahrgang
Österreich € 2,70;
Schweiz sfr 4,30

DAS GOLDENE BLATT

9 SEITEN RÄTSEL ab S. 53

SOFIA & CARL PHILIP von Schweden S. 8

Süßes BABY-GLÜCK

© Fotomontage

Zum Herausnehmen
Großer abgeschlossener ADELS-Roman ab S. 33

PRINZ WILLIAM S. 12
NEUE SORGE um KATE
Was verheimlicht der Palast?

Natur-APOTHEKE
Stachelbeeren
GUT für die ABWEHR S. 22

Albert & Charlene S. 13
Zwillings-Geheimnis GELÜFTET

Fruchtiger Genuss!
OBST-KUCHEN
ab S. 48

Hansi Hinterseer S. 9
ENTSCHEIDUNG aus LIEBE

++ MIREILLE MATHIEU: SENSATIONS-COMEBACK mit 80 ++ S. 64

Belgien € 2,80; Dänemark dkr 28,95; Niederlande € 2,80; Luxemburg € 2,80; Frankreich € 3,30; Griechenland € 3,70; Italien € 3,30; Portugal (Cont) € 3,30; Spanien (Cont) € 3,30; Spanien (Kan) € 3,50; Ungarn Ft 1490; Slowenien € 3,30; Kroatien € 3,30

HERZOGIN SOPHIE

SEHNSUCHT nach der VERGANGENHEIT *Seite 7*

Barbara Schöneberger

ERZIEHUNGS-GEHEIMNIS verraten

Seite 14

REISETIPP OSTSEE

Warnemünde

Seite 44

Eine Woche voller GEFÜHLE

Aktuell

4 **Leute heute**

6 **Giulia Gwinn & Co.**
Unsere Fußball-Frauen im EM-Fieber

7 **Michelle & ihr Eric**
Hochzeit verschoben! Liebeskrise?

9 **Hansi Hinterseer**
Entscheidung aus Liebe

10 **Michelle Hunziker**
„Ich bin immer verliebt“

11 **Dagmar Berghoff (82)**
Traurige Kindheitsbeichte

12 **Wolke Hegenbarth**
3 wunderbare Glücks-Tipps

13 **Axel Prahl**
Seine verblüffende Leidenschaft

16 **Isabell Werth & Co.**
Die schönsten Bücher des Sommers

31 **Neue Serie: Tiere helfen heilen**

63 **Pamela Anderson**
„Ich war schon immer eine Rebellin“

64 **Mireille Mathieu**
Sensations-Comeback mit 80

65 **Bruce Willis**
Wie viel Zeit bleibt ihm noch?

68 **Stars hautnah**

70 **Das waren noch GOLDENE ZEITEN: Charles Brauer (90)**

Royal

8 **Sofia & Carl Philip**
Süßes Baby-Glück

9 **Kronprinzessin Amalia**
Jetzt krempelt sie ihr Leben um

10 **Märtha Louise & Durek**
Jetzt sollen sie die Krone retten

12 **Prinz William**
Neue Sorge um Kate
Was verheimlicht der Palast?

13 **Albert & Charlene**
Zwillings-Geheimnis gelüftet

62 **Charles Spencer**
Rührende Erinnerung an Diana (†)

64 **Estelle & Oscar**
Ihr wunderbarer Geheimpakt

65 **Letizia & Felipe**
Endlich! Das Glück ist zurück

66 **ADEL exklusiv**

Mode

18 **Hochsaison für Hosen**

Schönheit

20 **Kurz hat Klasse**

Gesundheit

22 **Natur-Apotheke**

22 **Gut zu wissen**

22 **Übung der Woche**

23 **Die besten Tricks gegen Verspannungen**

23 **Medizin-Telegramm**

24 **Gesund Spezial**

Recht & Geld

28 **Flugmythen im Check**

Adels-Roman

33 **Zweimal neues Glück**

Tierliebe

41 **Elegante Giraffe**

Schöner Wohnen

42 **Farbenzauber für zu Hause**

Essen & Trinken

46 **Leckere Bowls**

48 **Sommerliche Obstkuchen**

50 **Küche & Haushalt**

51 **Rezepte zum Sammeln**

Rubriken

30 **Lesespaß/Impressum**

32 **Horoskop**

53 **9 EXTRA-Seiten Rätsel**

61 **Rätselauflösungen**

71 **Vorschau**

Außerdem im Heft:

TV-TIPPS

zu ausgewählten Sendungen

Titelthemen sind gelb unterlegt

Lesespaß direkt nach Hause

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wie schön: Die Sonne scheint, die Laune steigt. Bei gutem Wetter fällt uns einfach alles ein wenig leichter. Kummer und Sorgen treten ein wenig in den Hintergrund. Und das Leben schenkt uns jetzt besonders viele kleine Glücksmomente. Genau wie **DAS GOLDENE BLATT**, das Sie Woche für Woche mit bester Unterhaltung versorgt. Damit Sie keine Ausgabe versäumen, rufen Sie uns an. Wir liefern Ihnen dann **DAS GOLDENE BLATT** bequem per Post nach Hause. Ohne Verpflichtungen. Und jederzeit kündbar.

Bleiben Sie gesund!
Ihre Claudia Groß-Trybuhl
(Chefredakteurin)

BESTELL-HOTLINE

Telefon: 0211/538053-34 (ortsüblicher Tarif)
Bestell-Nr. WA_G20ORH
Tel.-Erreichbarkeit: Mo. - Do., 8 - 18 Uhr, Fr., 8 - 17 Uhr
Internet: www.das-goldene-blatt.de/flex
Das Abo beginnt ca. 2 Wochen nach der Bestellung.

Fotos: dpa/picture alliance, NDR/Morris Mac Matzen, Shutterstock(6), Ralf Zenker

Sylvie Meis (47):
„Ich bin gerade sehr, sehr glücklich“, enthüllte die sexy TV-Moderatorin jüngst vielsagend in einem Interview. Und lässt damit erahnen, dass sie eventuell wieder verliebt ist. Auf dem roten Teppich gab es auf jeden Fall für alle ein süßes Luftküsschen

▲ Jan Josef Liefers (60) & Ehefrau Anna Loos (54):
Seit mehr als 20 Jahren sind die TV-Stars verheiratet. Und fallen immer noch mit liebevollen Gesten in der Öffentlichkeit auf. Ein zärtliches Bussi gibt es bei den beiden aber natürlich nicht nur am Tag des Kusses

Am 6. Juli ist „TAG DES KUSSES“

Süße BUSSI-PARADE

Ein Schmatzer fürs Herzblatt

Thomas Gottschalk (75) & seine Karina (63):
„Wir haben ein Märchen an Ehe. Er trägt mich auf Händen, geizt nie mit Komplimenten“, plauderte Karina in der „Bild“ aus. Für all dies revanchiert sich die attraktive Blondine bei dem legendären Showmaster unter anderem mit zärtlichen Küssen

◀ Hardy Krüger (57) & Ehefrau Alice (48):
Romantik ist bei diesem Pärchen Trumpf. Der erfolgreiche Schauspieler („Rote Rosen“) und die PR-Managerin beweisen sich jeden Tag gegenseitig, was sie aneinander haben. Für Hardy ist es bereits die dritte Ehe – und hält seit 7 Jahren. „Ihre Natürlichkeit, ihr Lächeln und ihre Augen faszinieren mich“, schwärmte der TV-Star

Fotos: adolph press, IMAGO, Gnoni-Press, Thomas + Thomas

Kurz & bündig

Andrea Kiewel (60)
Auf Wolke 7

Was für bezaubernde Nachrichten von **Andrea Kiewel** (60)! Die Fernseh-Moderatorin schwebt auf Wolke 7 und hat „Ja“ gesagt! Der Auserwählte ist ihr langjähriger Freund, ein israelischer Soldat. Das Paar lebt zusammen in Tel Aviv – und freut sich nun auf eine gemeinsame Zukunft!

Katja Burkard (60)
Gute Besserung

Die beliebte TV-Moderatorin **Katja Burkard** (60) wurde vor wenigen Tagen in Köln (NRW) am Meniskus operiert. Nach der geglückten OP verriet sie erleichtert auf „Instagram“: „Ich habe mal wieder festgestellt, dass Gesundheit das Wichtigste im Leben ist.“ Weiterhin gute Besserung!

Guido M. Kretschmer (60)
Neue Pläne

Für Frauen entwirft **Guido Maria Kretschmer** (60) schon seit vielen Jahren Mode. Jetzt möchte der Wahl-Hamburger auch eine Kollektion für Hunde designen. Auslöser für die neuen Pläne ist seine Hündin Mila. „Die hat ganz dünnes Fell und friert im Winter immer“, so Guido in einem Interview.

Anita Hofmann (48)
Tanz-Fan

Sie ist im Tanz-Training! Schlagersängerin **Anita Hofmann** (48) macht sich fit für ihre nächste Tour. „Mir war das Thema Tanzen immer schon wichtig, und es soll auch zunehmend Teil meiner Shows sein“, verriet sie nun voller Elan im Gespräch mit DAS GOLDENE BLATT.

Pferdespektakel „Royal Ascot 2025“

CHARLES & CAMILLA *Im RENNFIEBER*

Was ist ihr Geheimnis? Seit 20 Ehejahren sind **Charles** (76) und **Camilla** (78) unzertrennlich. Über ihr Liebes-Rezept spekuliert schon lange das ganze Königreich. Jetzt ist es raus: Die beiden haben eine große Leidenschaft, die bisher nur wenig bekannt war. Ein Insider verrät: „Die Liebe zu Pferden verbindet die royalen Eheleute. Die Queen (†) galt als legendärer Fan der eleganten Vierbeiner. Doch auch unser heutiges Königspaar lässt sich von den rassigen Tieren immer wieder verzaubern.“ Bester Beweis: Kürzlich waren Camilla und Charles im Rennfieber. Sie besuchten das berühmte Pferdespektakel in Ascot (bei London). Und jeder konnte es sehen: Die Begeisterung für Pferde ist wie ein Jungbrunnen für ihr Glück.

Johnny Logan
Große Ehre

Da staunte er nicht schlecht! **Johnny Logan** (71) wurde jetzt eine große Ehre zuteil: Der in Deutschland lebende Sänger wurde am „Longford International College“ in Dublin (Irland) mit der Ehrendoktorwürde für sein musikalisches Lebenswerk ausgezeichnet! Schmunzelnd erklärte er bei der Verleihung: „Mein Lebensweg war nie von akademischen Lorbeeren gesäumt, ehrlich gesagt, war ich ein eher mittelmäßiger bis schlechter Schüler.“ Einzig die Musik war sein treuer Begleiter. Dass er nun dafür gewürdigt werde, erfülle ihn mit „tiefster Dankbarkeit“.

◀ **Vor 45 Jahren:** Johnny sang 1980 in der „Hitparade“ seinen Hit „What’s Another Year“

Titel: action press(2), ddp, Getty Images, INAGO, NUNNS, OHWOW(3), Thinkstock, Eat Club

▲ **Stolz auf seine Lieben:** Stefan freut sich über Auszeiten mit Tochter Johanna und seiner Freundin, Sängerin Eva Luginger

Haben viel gemeinsam: „Eva und ich lieben die Berge“, strahlt der Entertainer

Über PAPA-FREUDEN und die 4. HOCHZEIT

Stefan Mross

„Ich lasse alles auf mich zukommen“

TV-TIPP
Immer wieder sonntags
sonntags 10.03 Uhr ARD

Gut gelaunt, erfrischend offen und voller aufregender Pläne: Stefan Mross (49) freut sich nicht nur über die neue „Immer wieder sonntags“-Saison, sondern auch über sein ganz privates Glück, wie er in DAS GOLDENE BLATT verrät.

„Immer wieder sonntags“ gibt es seit 30 Jahren, 20 davon mit Ihnen als Moderator. Was macht die Sendung derart erfolgreich?

Es ist eine der wenigen Sendungen für die ganze Familie. Kinder singen auf der Bühne, es wird viel gelacht. Aber es treten auch große Stars wie Beatrice Egli und Hansi Hinterseer auf.

Wird Ihre Tochter Johanna (23) auch bald wieder in der Sendung auftreten?

Das könnte gut sein. Sie macht ja neuerdings auch als Solosängerin Karriere. Und ich bin ein sehr stolzer Papa!

Könnten Sie sich vorstellen, bald wieder Vater zu werden und Ihre Partnerin Eva Luginger (37) zu heiraten?

Eva und ich haben uns darüber noch keine Gedanken gemacht. Wir lassen alles auf uns zukommen.

Sie haben mit Eva auch eine Plattenfirma gegründet. Hatten Sie keine Bedenken, Berufliches und Privates zu vermischen?

Nein! Wir sind ja ohnehin 24/7 zusammen, und das mit der Plattenfirma ist für uns eine willkommene Abwechslung. Eva ist eher fürs Büro-Management zuständig. Und ich bin der Strippenzieher im Hintergrund, der auf der Suche nach tollen Nachwuchskünstlern ist.

Was schätzen Sie an Eva besonders?

Dass sie mich versteht und unterstützt. Sie ist ein ganz lieber Mensch mit vielen Talenten und Qualitäten! *L. Popescu*

◀ **Leidenschaft:** In seiner Freizeit kocht Stefan gern. In seinem Camper gibt es „einfache und leckere Gerichte“

◀ **Abenteuerlustig:** Stefan liebt das Bad in der Menge, geht 2026 auf „Immer wieder sonntags“-Jubiläumstournee

Fotos: ABR-Pictures(2), Adam/Fiorn & Jack Sherrard, dpa/picture alliance, Instagram, OHWOW, Shutterstock, SWR/Patrick Seeger

▲ **Unsere Mannschaft:** Ab dem 2. Juli heißt es für die deutsche Frauen-Nationalmannschaft um Kapitänin Giulia Gwinn (hintere Reihe, r.) wieder „Anstoß!“. Insgesamt 31 Spiele stehen auf dem Programm. Deutschland tritt erstmals am 4. Juli gegen Polen an (s. TV-Tipp)

UNSERE FUSSBALL-FRAUEN IM EM-FIEBER

▲ **Aktuelle Kapitänin:** Dieses Jahr wird sie zum ersten Mal unsere Frauen-Nationalelf anführen. Auf ihre Rolle als Kapitänin freut sich Giulia Gwinn (wird am 2. Juli 26) schon sehr und schreibt auf „Instagram“: „Unglaublich stolz und dankbar! Bereit, mit diesem Team im Sommer eine neue Geschichte zu schreiben.“ Wir drücken die Daumen!

GIULIA GWINN & CO.

„Wir wollen den TITEL!“

Endlich ist es wieder so weit! Dann heißt es im wahrsten Sinne des Wortes „am Ball bleiben“. Während der UEFA Frauen-EM in der Schweiz finden ab dem 2. Juli insgesamt 31 Spiele statt. Auch unsere Elf ist mit dabei und wird erneut Vollgas geben. Und vielleicht sogar den Pokal nach Deutschland holen ...

▲ **Ex-Nationalspielerin und Expertin:** Als Fußballspielerin hat sie schon viel erreicht. Nun wird Almuth Schult (34) live aus dem Studio moderieren. Mit der deutschen Fußball-Frauen-Nationalmannschaft gewann sie 2013 den Europameistertitel und holte 2016 die Goldmedaille bei den Olympischen Spielen in Brasilien

Kommentatorin: ▶ „Meine ersten Schritte habe ich quasi mit dem Ball gemacht. Und als ich größer war, bin ich mit meinem älteren Bruder zum Bolzplatz gegangen und musste mich gegen all die Jungs durchsetzen“, erinnert sich ZDF-Fußball-Expertin Claudia Neumann (61) in „Frau von Heute“

TV-TIPP

Deutschland - Polen
Freitag, 4.7., 21 Uhr, ARD

Deutschland - Dänemark
Dienstag, 8.7., 18 Uhr, ARD

Schweden - Deutschland
Samstag, 12.7., 21 Uhr, ZDF

Wie bezaubernd: Die elegante Herzogin Sophie ist ein Aushängeschild der Monarchie

Herzogin SOPHIE

Sehnsucht nach der Vergangenheit

Sie ist ein Juwel der Krone! Insider sind sich sicher: Sophie (60) ist für die Royals so wichtig wie die Luft zum Atmen. Zusammen mit ihrem Schatz Edward (61) gehört sie zu den fleißigsten Mitgliedern der Königsfamilie. Nur König Charles (76) und seine Schwester Anne

Ihr Leben hat sich völlig geändert

(74) sind emsiger als sie. Doch wer hätte das gedacht: Trotz dieses Erfolgs soll die Herzogin voller Sehnsucht nach der Vergangenheit sein. Denn einst sah Sophies Leben völlig anders aus. Ein Hofkenner verrät: „Vor ihrer Ehe mit Edward 1999 war sie Chefin einer Londoner PR-Agentur. Sie war ihr eigener Boss, hatte Angestellte und war als Führungsfigur anerkannt.“ Und jetzt? Heute gibt der Königshof Sophie jeden ihrer Schritte vor. Ihre Aufgabe ist es, gut auszusehen und stets zu lächeln. Kein Wunder, dass die zweifache Mutter voller Wehmut über die früheren Zeiten sein soll. Königlicher Glamour ist eben nicht alles.

▲ **Einst war sie ihr eigener Boss:** In London besaß Sophie eine erfolgreiche Werbeagentur

Sängerin MICHELLE & ihr Eric

Hochzeit verschoben! Liebeskrise?

Seit rund zwei Jahren sind sie ein Paar, vor einem Jahr gaben sie ihre Verlobung bekannt. Doch die ersehnte Hochzeit von Michelle (53) und Eric Philippi (28) wurde verschoben, wie die Sängerin selbst in Florian Silbereisens (43) Show „Schlagerbooom Open Air“ verriet. „Ich hab jetzt gerade noch sehr, sehr viel zu tun – mit der letzten Tour natürlich. Das hat erst mal Priorität, und die Trauung wird noch ein bisschen warten müssen.“ Mit dieser Aussage setzt die Blondine ein Zeichen: Erst Karriere, dann Privates. Steckt etwa eine Liebeskrise dahinter? Das fragen sich nun viele Fans. Immerhin gab es kurz zuvor schon Trennungsgerüchte. Zwar dementierte Eric diese im Internet. Auffallend bleibt aber, dass die beiden zuletzt seltener gemeinsame Fotos auf „Instagram“ teilten. Hoffentlich ist dies wirklich nur Michelles Tourstress geschuldet!

„Ich habe sehr viel zu tun“

Die bösen Gerüchte nehmen zu

Die Fans sorgen sich: Früher zeigten sich Michelle und ihr Verlobter, Sänger Eric, noch häufiger Seite an Seite

Fotos: Getty Images(3), OHWOW, SWR/WDR/Guido Rottmann, Christoph Heidrich/ZDF(2)