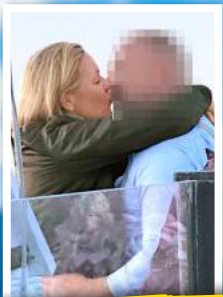




Neue Post

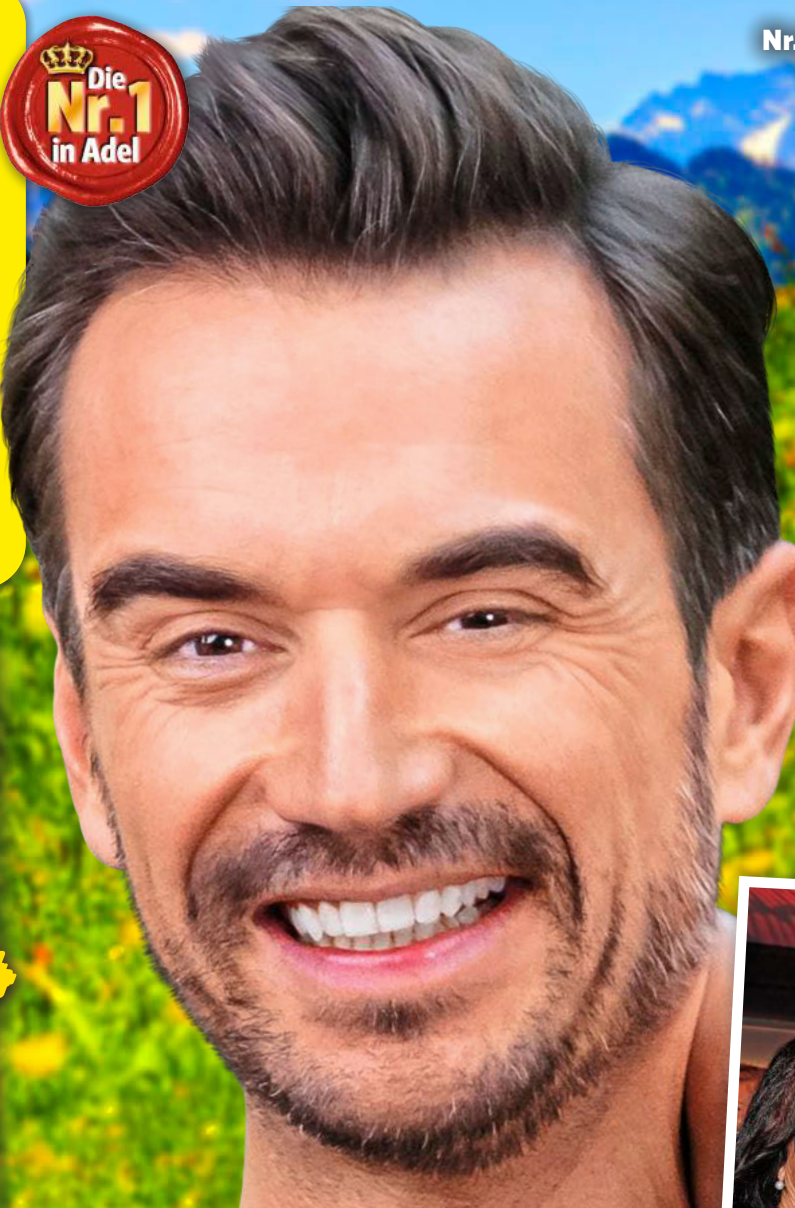
Neue Skandal-Fotos

BETTINA WULFF

Ehe- Bruch!

Warum tut sie Christian das an?

S. 72



FLORIAN SILBEREISEN





SEMINO ROSSI

Liebes-Beweis

So kämpft er um seine Frau

S. 2

Neuanfang bei Mama

S. 8/9

Warum er alles hinter sich lässt



MEGHAN

Neuer Skandal!

Schlimme Lügen über William

S. 11

GROSSES REZEPTE-EXTRA!



Schlemmereien mit Spargel & Vanille-Schoko-Träume

S. 34



LIEBE LESERINNEN UND LESER,



es klingt verrückt: Bald beginnt schon wieder die Urlaubssaison. Die Ferne lockt mit Meer, Strand und vor allem viel Sonne. Etwa der Gardasee (S. 64) – traumhaft, das müssen Sie lesen. Dann packt auch Sie das Reiseieber. Aber wenn man dann im Ausland ist, sollte man sich nicht allzu fiebrig benehmen. Das empfiehlt mein Cousin, ein Vielflieger. Respektvoll und höflich soll man als Tourist sein, dann sei man überall willkommen. Das heißt aber nicht, dass man nicht mal etwas austesten kann. Ich werde im Urlaub eine andere Frisur ausprobieren. Wenn das danebengeht – egal. Im Ausland kennt mich ja keiner. Und vor dem Rückflug mache ich es wieder rückgängig.

Herzlichst, Sarah Hechler

AKTUELL

6 IRIS BERBEN

Ein Bodyguard für alle Fälle

8 FLORIAN SILBEREISEN

Neuanfang bei Mama

11 MEGHAN MARKLE

Schlimme Lügen über William

12 CARMEN GEISS

Eine Verjüngungskur zum 60.

14 MARY, MAXIMA & CO.

Unsere berühmten Doppelgänger

17 TIM RAUE

Was ich von Oma und Opa fürs Leben gelernt habe

18 ROBBIE WILLIAMS

Kann Ayda ihn noch retten?

20 FÜRSTIN CHARLENE

Strahlender Triumph über die Rivalin

22 SONYA KRAUS

„Der Krebs hat mein Leben aufgeräumt“

63 WOLFGANG LIPPERT

11 schnelle Fragen

68 MARTIN BRAMBACH

Jede Nacht kommt die Angst

72 BETTINA WULFF

Ehe-Bruch!

73 ANDRÉ RIEU

Warum ich nie abheben werde

74 MARIE-LUISE MARJAN

Was wäre ich nur ohne meine Freunde!

75 CHARLOTTE VON ENGLAND

Die kleine Prinzessin wird 10

MEINE GESCHICHTE

26 TINA BAKIC

„Für Adriana begannen wir ein neues Leben“

28 STEFANIE MENDONCA

Ein großes Herz für Mensch und Tier

RATGEBER

30 - 33 MEIN WISSEN

- „Wir helfen Kindern, Konflikte zu lösen“
- Praktische Apps für Tierbesitzer

34 - 41 MEINE REZEPTE

- Spargel für Genießer
- Kuchen & Torten: Vanille liebt Schoko
- 5 Ideen für diese Woche

42 - 50 MEINE RÄTSEL

Sudoku, Gewinnrätsel u. v. .m

51 MEIN ROMAN

Ein Unfall mit Folgen

52 - 61 MEINE GESUNDHEIT

- 10 Kräuter, die unsere Stimmung heben
- Die besten Tipps für eine starke Blase
- Das Wichtigste über den Hausnotruf
- Medizin-Tipps: Das verbessert unser Leben

64 MEINE REISE

Schätze am Ufer des Gardasees

49 IMPRESSUM

49 HOROSKOP

Im Alpenhotel Speckbacher Hof in Gnadenswald verbrachten sie eine romantische Zeit



Kleine Auszeiten und Liebesbeweise sind für ihre Ehe so wichtig!

SEMINO ROSSI

„Gabi, ich nie wieder

Herzklopfen und Schmetterlinge im Bauch – wie am Tag ihres Kennenlernens! Es ist sooo schön, zu erleben, wie glücklich Semino Rossi (62) und seine Frau Gabi (62) miteinander sind. Nach ihrer kurzzeitigen Trennung sind die beiden wieder ein Herz und eine Seele. Der argentinische Schlagerstar (aktuelles Album: „Magische Momente“) hat in den vergangenen Monaten alles dafür getan, seine Frau zurückzuerobieren und die Ehe zu retten. Und er verspricht seiner Liebsten: „Gabi, ich lass dich nie wieder los!“

Damit die beiden weiterhin so glücklich bleiben, legt sich Semino ins Zeug. Romantische Ausflüge wie ins österreichische Gnadenswald, das seine Frau so liebt, oder auch mal kleine Liebesbekundungen zwischendurch – Semino zeigt sich stets von seiner besten Seite. Er verrät uns: „Ich bin sehr romantisch geworden. Den Valentinstag feiern wir inzwischen täglich!“

Er ist ein echter Kavalier geworden

Und was sagt Gabi zum romantischen Einsatz ihres Mannes? In einem ihrer seltenen Interviews bestätigt

Beste Unterhaltung in NEUE POST



64



78

Ein Prosit auf ihre Liebe! Seit 33 Jahren sind Semino und Gabi verheiratet



lass dich los!"

die ehemalige Hebamme: „Ich kann mich wirklich nicht beklagen. Mein Mann hat sich sogar zum Blumenkavalier gemauert.“ Semino erklärt: „Es gab leider eine Phase, in der wir ein wenig nebeneinanderher und nicht miteinander gelebt haben. Ich war zu sehr mit meiner Musik beschäftigt. Dabei braucht es gar nicht viel, um den Alltag zu durchbrechen, neue, schöne Erinnerungen zu schaffen.“

Daher vergeht jetzt auch keine Woche mehr ohne ein Candle-Light-Dinner. Denn eines ist für Semino klar: „Gabi war, ist und bleibt die große Liebe meines Lebens!“

Benjamin Cibach



Semino und Gabi glücklich wie zwei Turteltaubchen



◀ So idyllisch: Gabi gefällt diese Region in Österreich, mit schönen Plätzen wie der St.-Martin-Kirche



KÖNIGIN MATHILDE

Good morning, Vietnam!

Wenn früh am Morgen das Thermometer schon über 25 Grad zeigt, ist auch Königin Mathilde (52) und ihrem Liebsten, König Philippe (65), klar: Wir sind nicht mehr in Belgien. Nein, das Paar war jetzt auf Staatsvisite in Vietnam und besuchte unter anderem die Vinh Nghiem Pagode in Ho-Chi-Minh-Stadt. Doch bevor die Hitze am Mittag richtig extrem wurde, ging es erst mal zurück ins Hotel – mit Klimaanlage.

ALEXA MARIA SURHOLT

Cooler Gefährt

Nanu, was macht denn der kleine rote Traktor in Berlin? Schauspielerinnen Alexa Maria Surholt (57) wollte gerade in der Alten Fischerhütte essen gehen, entdeckte das coole Gefährt und posierte gleich für ein Erinnerungsfoto. So einen sieht man ja nicht alle Tage in der Großstadt.

4 Neue Post



BEATRICE EGLI

Neuer Trend

Wissen Sie, was SUP bedeutet? Das steht für „Stand-up-Paddling“, auf Deutsch so viel wie „Stehpaddeln“. Dabei steht man auf einem speziellen Brett und paddelt übers Wasser. Beatrice Egli (36) liebt die neue Trendsportart, entspannt dabei.



INSTAGRAM-Foto DER WOCHE

Da hat wohl jemand ein ganz besonders knackiges Geschenk vom Osterhasen bekommen. Benjamin Bieneck (41) freut sich über eine große und gesunde Karotte. Der „Sat.1-Frühstücksfernsehen“-Moderator hat ja einige Zeit ganz schön mit seinem Gewicht zu kämpfen gehabt – ob der Osterhase ihn vielleicht beim Thema gesunde Ernährung unterstützen wollte?

Fotos: Julia Baumgart/Action press für Bauer
Stars&Stories, RTL, dana press, Shutterstock

DIEGO POOTH

Tanzender Cowboy

Er verwandelte das Tanzparkett in einen Westernsaloon – Diego Pooth (21) zeigt bei „Let's Dance“, dass ein echt guter Tänzer in ihm steckt. Alle lieben den Sohn von Verona Pooth (56). Alle – außer Joachim Llambi (60). Er meckerte, Diego sei nicht im Takt gewesen. Sah sonst aber keiner so – Diego kam weiter!



HERZOGIN SOPHIE

Zum Knutschen!

Küsschen, Sophie! Als die Schwägerin von König Charles (76) jetzt den Yellow Labrador Club in Windsor besuchte, dauerte es nicht lange, bis sich einer der süßen Vierbeiner in sie verliebte. Das Zeichen seiner Zuneigung: ein ausgiebiger Schmatzer in Richtung Gesicht. Und die Herzogin (60)? Sie ließ ihren stürmischen Verehrer

Song spaltet Fans

HEINO (86)



Was ist da denn los? Über Heinos neuen Party-song „Ein Gläschen am Morgen“ wird zurzeit heiß

diskutiert. Die einen finden ihn richtig klasse, die anderen Fans sagen, gar nicht gut. Warum? Heino verherrlicht den Alkohol und animiert zum Trinken.

Im Quotientief

BARBARA SCHÖNEBERGER (51)

Kein Scherz! Die 191. Sendung „Verstehen Sie Spaß?“ hatte vor wenigen Tagen die schlechteste TV-Quote jemals. Seit 1980! Nur knapp unter drei Millionen Zuschauer schalteten am Samstagabend ein. Muss Barbara jetzt um ihren Job bangen?

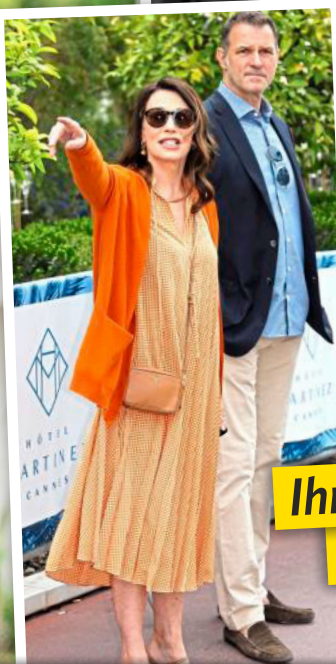
Doppelte Freude

PRINZESSIN SOFIA (40)

Das Taufdatum für die Tochter von Prinz Carl Philip (45) und Ehefrau Sofia steht fest: Die kleine Prinzessin Ines, die im Februar 2025 als viertes Kind des Paares das Licht der Welt erblickte, wird am 13. Juni getauft. Für das schwedische Royalpaar hat dieser Tag eine doppelte Bedeutung: Es ist zugleich ihr 10. Hochzeitstag.



Ist Iris durch ihr Handy abgelenkt, hat Heiko die Umgebung fest im Blick ▶



◀ Oft hält sich der Hüne dezent im Hintergrund und behält trotzdem die Kontrolle

Ihr Partner Heiko bewacht sie auf Schritt und Tritt

IRIS BERBEN

Ein Bodyguard für alle Fälle

Wenn Iris Berben (74) durch die Straßen Berlins spaziert, bleibt kein Blick in ihre Richtung unbemerkt. Denn ihr Partner Heiko bewacht sie aufmerksam auf Schritt und Tritt. Für viele ist er einfach der Mann an ihrer Seite. Doch für die berühmte Schauspielerin ist er sehr viel mehr: ein Bodyguard für alle Fälle.

Heiko weiß genau, was vor sich geht

Iris Berben ist seit fast 60 Jahren im Geschäft, sie liebt ihre Fans, sie genießt die Nähe zum Publikum. Aber sie weiß auch genau: In der heutigen Zeit ist Vorsicht nie verkehrt. Wie gut, dass Heiko Kiesow

(65) ihr nicht nur im Herzen nah ist, sondern auch fest an ihrer Seite wacht. Mal diskret im Hintergrund, mal direkt neben ihr: Der hünenhafte Stuntman hat immer alles unter Kontrolle. Und das mit einer Mischung aus Gelassenheit und Präsenz, die beruhigt.

Die beiden sind bereits seit über 17 Jahren ein Paar. Einen Trauschein haben sie aber bislang nicht. Und das wird auch so bleiben. „Heirat war in meinem ganzen Leben kein Thema für mich“, stellt Iris Berben klar. Aber auch ohne staatliche Urkunde lebt sie mit Heiko in einer liebe- und vertrauensvollen Partnerschaft. „Er ist ganz gerade. Keine

Spiele, kein Kräfteressen“, schwärmt sie. „Und wir können so wunderbar albern sein miteinander.“ Wenn man die beiden gemeinsam sieht, spürt man diese besondere Harmonie. Iris Berben hat im Leben viele Entscheidungen bewusst getroffen. Ihre Liebe zu Heiko gehört dazu.

Man sieht sofort die besondere Harmonie

Er ist einer, der sie beschützt, ohne sie einzuschränken. Der ihr den großen Auftritt ermöglicht, ohne sich kleinzumachen. Und genau das macht diese Beziehung so besonders. Mit Heiko hat die Schauspielerin ein echtes Glück gefunden – für Herz und Sicherheit.

Sie weiß, dass
sie auf ihren
Heiko immer
zählen kann



Er bricht damit eine
uralte Tradition

AKTUELL **Neue
Post**

PAPST FRANZISKUS (†)

Sein Letzter Wille wurde wahr



Kein Schnickschnack, kein Prunk, der Papst war ein bescheidener Mensch

Seine letzte Ruhestätte auf eigenen Wunsch: die Basilika Santa Maria Maggiore im Herzen Roms ▼

Als Papst Franziskus am Ostermontag im Alter von 88 Jahren starb, hatte er längst alle Vorkehrungen getroffen. Nach dem Tod des Pontifex tritt normalerweise ein jahrhundertealtes Protokoll in Kraft. Doch nicht für ihn! Sein Letzter Wille, in seinem Testament festgehalten, wurde wahr. Der Papst bricht damit eine uralte Tradition der Kirche.

Lange war er stark, blieb trotz Krankheit tapfer. Und nach dem Tod von Papst Fran-



ziskus zeigt sein Letzter Wille ebenfalls Unbeugsamkeit – er wünschte sich eine schlichte Beerdigung mit einem Holz-sarg. Er wurde nicht in den Grotten des Petersdoms beigesetzt, wie für einen Papst üblich. Der Argentinier fand seine letzte Ruhe in der Basilika Santa Maria Maggiore. Denn er wollte „wie jeder Christ“ behandelt werden. In sein Testament schrieb er: „Das Grab soll in der Erde sein; schlicht, ohne Schmuck, mit der Inschrift: Franciscus.“



◀ Seinen letzten Auftritt hatte er am Ostersonntag vor Tausenden Katholiken

Fotos: action press (2), Mega, Bestimage, dana press, Imago (3)