

WWW.HOERZU.DE

HOERZU

BEL. 3,00 € DAN. 28,95 dkr. FRA. 3,40 € ITA. 3,50 €
LUX. 3,00 € NL. 3,00 € ÖST. 2,80 € SPAN. 3,50 €
KANAREN. 3,50 € SCHWEIZ. 4,70 Sfr

Nr. 1
DEUTSCHLANDS
ERSTES
TV-MAGAZIN



Was verdient
Deutschland?
Der große Gehaltscheck



EIN
Original
WIRD 70

TV-Star Peter
Heinrich Brix exklusiv
im Interview



Die Geheimnisse
des Markusdoms

Venedigs
ganzer Stolz

Schnelle Hilfe für den Rücken

Im Sitzen
oder Stehen:
Diese
Übungen
machen **fit!**



Von Sportexperte Prof. Ingo Froböse

Deutschlands größte elektrische Zustellflotte wächst weiter.*



* Mit 32.000 Fahrzeugen haben wir von Deutsche Post und DHL die mit Abstand größte elektrische Zustellflotte des Landes. Mit weiteren 17.000 E-Bikes und -Trikes entlasten wir nicht nur die Umwelt, sondern auch die Beine unserer Zusteller:innen.
deutschepost.de/nachhaltigkeit



Deutsche Post 



Inhalt

NR. 19/2025 Vom 10.5. bis 16.5.

Fernsehen

- 6** **Medaillen-Jagd auf dem Eis** Eishockey-WM: Welche Chancen haben die Deutschen? Plus: TV-Planer
- 12** **„Meine Karriere schien eigentlich unmöglich“** TV-Liebling Peter Heinrich Brix aus „Nord Nord Mord“ wird 70 und erklärt HÖRZU im Exklusivgespräch, wie er es als Landwirt vom Feld ins Fernsehen schaffte
- 36** **Die 5 Wissensfragen der TV-Woche** Erstaunliche Fakten zu aktuellen Sendungen: Cyborgs, Katzenminze, Schwefelminen, Thomas Müntzer, Katharine Hepburn

Wissen

- 4** **Völlig losgelöst** Können Flusspferde schweben?
- 16** **Gipfelstürmer mit Stupsnase** Chinas Goldstumpfnasen sind die Bergsteiger unter den Primaten
- 20** **Die Geheimnisse des Markusdoms** Venedigs Prachtkirche: ihre Entstehung, ihre größten Schätze
- 30** **Idyll im hohen Norden** Die Flensburger Förde: „Dr. Nice“-Star Patrick Kalupa verrät seine Lieblingsorte

Ratgeber

- 8** **Soforthilfe für den Rücken** Der Sportmediziner Prof. Ingo Froböse erklärt leichte Übungen, die viel bringen und einfach in den Alltag zu integrieren sind
- 18** **Der große Gehalts-Check** Wer verdient in Deutschland was? Steffen Hallaschka lädt auf RTL zum Vergleich
- 24** **Das können die neuen E-Bikes** Aktuelle Modelle im Test: Welches ist für wen am besten geeignet?
- 26** **Die besten Tipps für den Blumenstrauß** Guter Rat für Überraschungen zum Muttertag am 11. Mai
- 28** **Warum wache ich nachts so oft auf?** Mögliche Ursachen und neue Therapien
- 34** **Der richtige Dreh** Spaghetti Carbonara à la Poletto

7 TAGE PREMIUM FERNSEH-PROGRAMM

- 40** **Das große TV-Wochenprogramm** Die komplette Übersicht für die Woche vom 10. bis 16. Mai 2025
Jede Woche 16 Seiten Radio Die Adressen der Fernsehsender finden Sie auf der letzten Seite des Radioprogramms (Hefmitte) und auf hoerzu.de

Immer in HÖRZU

- 38** **Mediatheken: Das Beste der Woche** Highlights aus den Online-Angeboten der Sender: neue Serien, Dokus, Filme, Konzerte, Livestreams
- 100** **Impressum**
- 124** **Kino, DVD, Streaming, Bücher, Musik** Neuheiten und Tipps der Redaktion
- 126** **Großer Rätselteil** Original & Fälschung, Superpreis, Sudoku, „Wer wird Millionär?“
- 130** **Horoskop**
- 132** **Mecki** Ein neues Abenteuer
- 133** **Leserbriefe, Zippert**
- 134** **Humor** Marunde

Bitte beachten Sie auch unsere Beilage zum HÖRZU-Abonnement in einem Teil der Auflage
Unsere Titelthemen sind **farbig** gekennzeichnet



16
KURIOSE AFFENBANDE
Die Goldstumpfnasen aus Chinas Bergen



28
Unruhe statt Nachtruhe
Welche Gründe Schlafstörungen haben können und was dann hilft



24
Volle Fahrt voraus
Die neuen E-Bikes im Check



30
DER HIMMEL SO WEIT
Unterwegs an der Flensburger Förde, etwa auf der Halbinsel Holnis

Liebe Leserinnen und Leser,



Christian Hellmann
Chefredakteur

ob im Büro oder zu Hause: Wir sitzen zu viel! 9,2 Stunden sind es täglich im Schnitt. Darunter leiden Muskeln und die Wirbelsäule. „Soforthilfe für den Rücken“ bietet HÖRZU-Experte Dr. Ingo Froböse ab Seite 8. Allen, die regelmäßig vom Rat des erfahrenen Sportmediziners profitieren wollen, sei auch der HÖRZU-Podcast „Fit und Gesund mit Professor Froböse“ empfohlen (etwa auf hoerzu.de/podcast). Auch gut: mehr Radfahren! Selbst auf Elektro-rädern ist der Trainingseffekt groß. Lesen Sie ab Seite 24 unseren Check „Das können die neuen E-Bikes“.

Viel Freude mit Ihrer HÖRZU wünscht Ihnen

Kundenbetreuung
Fragen zum Abo
Telefon **040-231 88 71 00**
Fax **040-231 88 71 13**
hoerzu-abo@funkemedien.de

Ihr Kontakt zur Redaktion
Brieffach 4110, 20445 Hamburg
Telefon **040-554 47 25 00** (Mo., Di., Do. 10 – 15 Uhr)
Fax **040-554 47 25 26**
hoerzu-leserservice@funkemedien.de



Junges Flusspferd in Sambia **VÖLLIG LOSGELÖST**

Schwerfällig entsteigen sie in der Dämmerung dem Fluss. Massige Körper auf kurzen, stämmigen Beinen, im Passgang stets mit drei Hufen geerdet. Alles wirkt behäbig, irgendwie passend zum Tier. Tagsüber bewegen sich die Flusspferde – sie sind schlechte Schwimmer – unter Wasser in weiten Sprüngen fort. Das ist effizient, doch auch nicht rasend elegant.

Leichtfüßig dagegen erscheinen die Tiere im Trab. Und dieser Eindruck trügt nicht, wie eine 2024 veröffentlichte Studie aus England zeigt. Haben sie es eilig, erreichen Flusspferde bis zu 30 Stundenkilometer – und sind bei jeder Schrittfolge für 0,3 Sekunden mit allen vier Hufen zeitgleich in der Luft! Was eben noch so schwerfällig schien, fliegt plötzlich schwerelos dahin.

FOTO: JEAN-LOUIS KLEIN & MARIE-LUCE HUBERT



JETZT ABER HURTIG!
Die Morgensonne brennt schon
auf der Haut. Höchste Zeit, wieder
im kühlen Luangwa-Fluss abzutauchen

HÖRZU
TV-THEMA
DER
WOCHE

TEAMPLAYER
Moritz Müller (r.) gehört
zu den großen Stützen
in der Eishockey-
Nationalmannschaft

Medaillen-Jagd auf dem Eis

Schafft das deutsche Team –
wie schon 2023 – bei der
Eishockey-WM erneut
die große Überraschung?

Viele deutsche Eishockeyfans hätten bestimmt nichts dagegen, wenn's vom 9. bis 25. Mai in Schweden und Dänemark noch einmal so dramatisch zuinge wie vor zwei Jahren. Bei der Weltmeisterschaft in Finnland und Lettland startete die DEL-Auswahl damals mit drei Niederlagen, stand schon kurz vor dem Aus – und stürmte in der anschließenden K.-o.-Runde bis ins Finale. Trotz zweimaliger Führung unterlag man dort der Übermacht Kanadas (2:5). Durchaus eine bittere Niederlage, aber neben Olympiasilber 2018 der größte deutsche Erfolg in der jüngeren Vergangenheit. Nach dem enttäuschenden Viertfinal-Aus bei der WM 2024 hoffen jetzt viele auf eine erneute Medaille. Kann das Team von Coach Harold Kreis die Überraschung von 2023 wiederholen? Ex-Profi Rick Goldmann, der die Spiele der deutschen Mannschaft für ProSieben kommentieren wird: „Deutschland hat sich längst in der Weltspitze gefestigt. Seit 2019 erreicht das Team bei jeder WM min-

destens das Viertfinale. Der Stamm der Spieler ist mittlerweile so entwickelt, dass auch jetzt das realistische Ziel ist, mindestens unter die letzten acht zu kommen. Was danach kommt, ist Bonus.“

Im Vergleich zu den Silber-Festspielen von 2023 ist die Dramaturgie diesmal auf den Kopf gestellt (siehe auch TV-Termine r. o.). In der Gruppenphase kommen zu Beginn die vermeintlich leichten Gegner (Ungarn, Kasachstan, Norwegen), hier muss gepunktet werden. Auf die Pflicht folgt die Kür. Die entscheidende Phase, die „Crunchtime“, beginnt mit der Partie gegen die Schweiz, den ersten Topgegner mit Derbycharakter. Die folgenden Teams (USA und Tschechien) werden zum absoluten Härtetest – und wenn es wieder ganz besonders spannend werden soll, geht es am letzten Spieltag um den Einzug ins Viertfinale gegen Dänemark, das in Herning mit heimischem Publikum im Rücken

spielt. Rick Goldmann: „Ich erinnere mich noch sehr gut an das Spiel dort bei der WM 2018. Die Halle war ein absolutes Tollhaus, es war ein verrücktes Erlebnis.“

Werden deutsche Stars fehlen?

Welche Spieler Trainer Harold Kreis in seinen endgültigen WM-Kader berufen wird, entscheidet sich erst kurz vor Turnierbeginn. Was für Eishockey-Laien kurios anmuten dürfte: Die Weltmeisterschaft findet parallel zu den Play-off-Spielen der



VIZEWELTMEISTER
Bundestrainer Harold Kreis (l.)
und die Spieler freuen sich 2023
über die WM-Silbermedaille

Spielplan: EISHOCKEY- WM

in Schweden
und
Dänemark

Alle Spiele der Weltmeisterschaft (9. – 25.5.) finden in **Stockholm und in Herning** statt. Das Finale steigt am 25.5. in Stockholm. Amtierender Weltmeister ist Tschechien. Die Rekordnation ist Kanada mit insgesamt 28 WM-Titeln.

VORRUNDE

» Samstag, 10.5., ProSieben, 16.20 Uhr

🇩🇪 Deutschland – Ungarn 🇭🇺

» Sonntag, 11.5., ProSieben, 16.20 Uhr

🇩🇪 Deutschland – Kasachstan 🇰🇿

» Dienstag, 13.5., ProSieben, 16.20 Uhr

🇳🇴 Norwegen – Deutschland 🇩🇪

» Donnerstag, 15.5., ProSieben, 16.20 Uhr

🇨🇭 Schweiz – Deutschland 🇩🇪

» Samstag, 17.5., ProSieben, 12.20 Uhr

🇺🇸 USA – Deutschland 🇩🇪

» Montag, 19.5., ProSieben, 16.20 Uhr

🇩🇪 Deutschland – Tschechien 🇨🇪

» Dienstag, 20.5., ProSieben, 20.20 Uhr

🇩🇪 Deutschland – Dänemark 🇩🇰

nordamerikanischen Eishockeyliga NHL statt. Dort wird der Meister gar erst bei den Finals im Juni ermittelt. Spieler, die noch um die Meisterschaft kämpfen, sind somit automatisch an ihre Heimatclubs gebunden. Zu den deutschen NHL-Profis gehören Leon Draisaitl, Moritz Seider, JJ Peterka, Tim Stützle, Philipp Grubauer und Lukas Reichel. Leon Draisaitl (Edmonton Oilers) stand 2024 im Finale des Stanley Cups und wird wahrscheinlich auch dieses Jahr im nationalen Wettbewerb weit kommen.

Die Hoffnungen vieler Fans liegen daher auf anderen Eishelden: „Leo Pföderl ist 2024 zum Spieler des Jahres gewählt worden. Gemeinsam mit Kapitän Moritz Müller bildet er aufgrund der Verlässlichkeit und der individuellen Qualität nun das Gerüst der Mannschaft“, sagt Rick Goldmann. Das dürfte dringend nötig sein, denn von den vergangenen fünf Länderspielen konnte Deutschland lediglich eine Partie gewinnen. Die Testphase ist vorbei.

Ob verdiente Medaille oder peinlicher Ausrutscher – die Wahrheit liegt wie immer auf dem harten Eis. **DAVID SIEMS**

SA 10.5.

TV-TIPP

15.45 EISHOCKEY-WM:
PRO- DEUTSCHLAND – UNGARN
SIEBEN **SPORT** Auftakt für die DEL-Auswahl

Top-TV



„Friesland: Abdrift“ (ZDF)

Friesische Frische

Der Krimi aus Leer ist kein leeres Versprechen: In Fall 22 entdeckt Bestatter Habedank (Holger Stockhaus, M.) beim Apnoetauchen eine Leiche, die Polizisten (Sophie Dal, l., Maxim Mehmet, r.) agieren gewohnt eigenmächtig. Die Reihe hat alle Darstellerwechsel bisher gut „verknust“, glänzt mit pointierten Dialogen und markanten Protagonisten.

„WaPo Duisburg“ (Das Erste)

Rauer Ruhrpott-Charme

Guter Humor, viel Lokalkolorit und schräge Charaktere wie der unter Seekrankheit leidende Wasserschutzpolizist Gerhard Jäger (Markus John, r., mit Timmi Trinks) machen die Krimiserie am Vorabend zu einem entspannten Spaß.



Fußball: 2. Bundesliga (Sport 1)

Erstklassiges Ergebnis

Großes Interesse am verrückten Aufstiegsrennen in der 2. Bundesliga: Das 2:2-Unentschieden im Samstagabendspiel zwischen Schalke 04 und dem Hamburger SV (Foto) verfolgten bis zu 1,2 Millionen Zuschauer. Neuer Saisonbestwert!



Flop-TV

„Ostfriesenhölle“ (Arte)

Störender Schichtwechsel

Nanu? Sah Kommissar Weller nicht anders aus? Jetzt hat Tom Radisch (r.) die Rolle übernommen. Als Kommissarin Klaasen versuchten sich vor Picco von Groote (M., mit Barnaby Metschurat) schon Julia Jentsch und Christiane Paul. Ostfriesenchaos.



„#CoupleChallenge“ (RTL Zwei)

Einsames Ende

Im Finale der Realityshow kämpften Paulina und Tommy (Foto) als eines von zwei Paaren um die Krone. Das Problem: Liebesentzug vom Publikum. Mit gerade einmal 180.000 Zuschauern gab es sogar einen neuen Tiefstwert.

„Das Traumschiff: Miami“ (ZDF)

Fade Kreuzfahrt

Alle Jahre wieder wagt sich „Das Traumschiff“ zu Ostern in seichte Gewässer: Die Folge führte Passagiere wie Maike (Birthe Wolter, l.) und Jan (Karim Cherif, r.) nach Miami – Liebeleien inklusive. Die oberflächlichen Dramen scheinen auch Fans zu langweilen: Nur 4,46 Millionen schalteten ein. Negativrekord.

