

NO 11

# Bricolage

**Zweite  
Chance für  
die Liebe**

*Weil es nie  
zu spät ist, etwas  
zu ändern*

**Drei Frauen im  
Mode-Talk  
»So habe  
ich meinen Stil  
gefunden«**

**Happy Haut**  
*UV-Schutz  
neu erfunden*

**Lachen  
hilft**  
*Wir holen  
uns den  
Spaß  
zurück!*

*Willkommen  
in der*

# Erdbeer- Zeit

**Kleine Früchte, großer Genuss:  
überraschende Rezepte vom  
Frühstück bis zum Abendessen**



# DR.GRANDEL

Intensiver  
Feuchtigkeits-Kick  
für die Haut?

## HYDRO ACTIVE



- Intensive 24-h Feuchtigkeitspflege
- Mit Filler Hyaluron
- Für ein glattes, aufgepolstertes Hautbild



**NEU**

- Bestseller im Nachfülltiegel
- 95 % weniger Kunststoff\*
- 51 % weniger Papier\*

**BESTSELLER**

**NACHFÜLLTIEGEL**

\*Bezieht sich auf den Materialeinsatz im Vergleich zur herkömmlichen Einzelverpackung



Entdecken Sie auch die weiteren Produkte der Bestseller-Serie Hydro Active für feuchtigkeitsarme Haut.  
Erhältlich in Kosmetikinstituten, Apotheken, Parfümerien, Reformhäusern, Naturshops und unter  
[www.grandel.de/shop](http://www.grandel.de/shop)

**we know your skin.**

# Das inspiriert mich



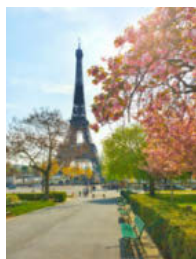
1

„WIE WAR DER TAG, LIEBLING?“  
Anke Engelke und ihr bester  
Freund Kristian Thees telefonieren,  
und wir dürfen per Podcast  
zuhören – lustig!

2

DANKE!

Ich machte einer engen Freundin  
immer wieder Komplimente  
für ihre wunderschöne Kette. Beim  
Abschied legte sie sie mir um den  
Hals. Mir kamen die Tränen...



3

EIFFELTUM, WIR KOMMEN  
Fliegen muss gar nicht sein – demnächst  
reise ich mit Familie im Nachtzug  
von Hamburg nach Paris (fährt ab 13. Juli).



## Kommen Sie doch näher!

Erinnern Sie sich noch an die erste  
Zeitschrift, die Sie mochten? Meine war, das  
habe ich Ihnen hier schon mal erzählt, die  
„Brigitte Young Miss“. Ich war 13 und wartete  
schon Tage vorher ungeduldig auf jede  
neue Ausgabe. Die ich dann akribisch von  
vorn bis hinten durchlas: Ein Date mit  
meiner Lieblingszeitschrift war fast so gut wie  
eins mit meiner besten Freundin – ich wollte  
alles von ihr wissen. Dieses Gefühl, liebe Leserin,  
gibt Ihnen hoffentlich auch die BRIGITTE.  
Damit sie noch mehr Ihren Geschmack trifft,  
möchten wir von Ihnen ab jetzt regelmäßig  
wissen, was Sie besonders interessiert, was  
Sie sich wünschen, was Sie gern anders  
hätten. Scannen Sie den QR-Code unten und  
beantworten Sie die Fragen. Versprochen:  
Wir lesen alles sorgfältig, denn es  
hilft uns, noch besser zu werden. Ein riesiges  
Danke schön für Ihre Unterstützung!

Herzlich Ihre

Susanna Riethmüller



## Gipfel-Gespräche

Tolle Frauen aus Politik, Wirtschaft, Kultur lud Unternehmerin Prof. Yu Zhang (l.) zum vierten „Female Impact Summit“ nach Berlin. Auch dabei: Gesundheitsministerin Nina Warken, die von Chefredakteurin Meike Dinklage (r.) befragt wurde – BRIGITTE ist Medienpartnerin des Gipfels.



## TALK MIT BAS

Große Ehre: Auf der Leipziger Buchmesse stellte BRIGITTE-Redakteurin Daniela Stohn Bestsellerautor Bas Kast und seinen neuen Ratgeber „Der Vitamin- und Nährstoffkompass“ dem Publikum vor. Der Grund: Sie hatte ihm anlässlich eines Interviews die Idee dazu geliefert.



## ... LESEN!

**Kultur-Redakteurin Angela Wittmann** Was ist schöner, als sich mit einem Buch einzukuscheln? Mit einem Buch ab in die Sonne! Gerade habe ich mir so mit „O Caledonia“ einen wahren Glücksrausch angelesen. Mein Lieblingsbuch des Frühjahrs (mehr auf Seite 54)! Mit einer Heldin, die wie eine Naturgewalt durch die schottischen Highlands braust. Für mich ein Literaturerlebnis wie ein Wirbelwind.



## Ist das nicht...?

Doch, es ist: Bei der 70. Weltfrauenkonferenz in New York trafen wir Ex-Außenministerin Annalena Baerbock (l.). Yvonne Weiß, zuständig für Cultural Affairs bei der Mediengruppe Funke, sprach mit der Präsidentin der UN-Generalversammlung für BRIGITTE über Frauenrechte: [brigitte.de/baerbock](http://brigitte.de/baerbock)



MARCCAIN

Marc Cain Collections



**DEIN  
LEBEN.  
DEIN  
WEG.**

## AKTUELL

- 8** **Schöne Aussichten** Blüten-Wunder in den Gärten von Claude Monet
- 16** **Jetzt wichtig** Worauf die Frauen im Iran hoffen
- 142** **Meinung** Geht das nur mir so?

## MAGAZIN

- 12** **Highlights, Termine, Hingucker**

## FASHION

- 18** **Farb-Flash** Frische Akzente von Poolblau bis Flamingopink
- 28** **Drei Frauen im Mode-Talk** „So habe ich meinen Stil gefunden“
- 34** **Der große Denim-Guide** Endlich die perfekte Jeans finden
- 42** **Das steht mir** Das weiße Shirt
- 44** **Ein Teil, drei Styles** Der Jazz-Schuh
- 45** **Fashion News**

## PORTRÄTS

- 10** **Macherinnen** Louise Mørup strickt Kleider für nackte Statuen
- 46** **Trine Dyrholm** Die Schauspielerin ist Dänemarks Superstar
- 58** **Ein Mann | Eine Frau** Schauspieler Rami Malek | Journalistin Annette Dittert

## KULTUR

- 52** **Bücher, Filme, Musik, Podcast**

## BEAUTY

- 60** **Happy Haut** Sonnenschutz neu erfunden
- 68** **SPA Awards** Vorhang auf für die Besten der Branche
- 72** **Beauty News**
- 75** **Eine Frau und ihre Welt** Künstlerin Lina Larissa Strahl



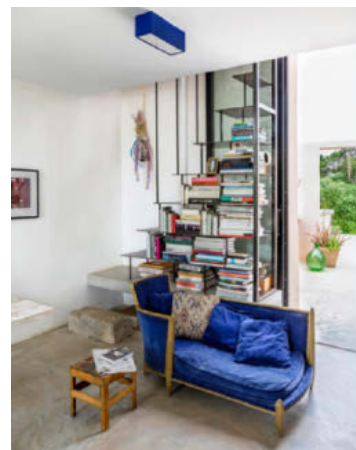
**118**

## Endlich, Erdbeeren

Sie können süß, sie können pikant, wir haben Rezepte für beides – und den ganzen Tag



**60** **Sicher macht schön**  
Der neue Sonnenschutz kommt mit Pflege-Superkräften daher



**88** **Wohnen im Süden**  
Künstlerin Delphine Bekaert liebt Kunst, Design- und Italien

## 102

Wo, bitte,  
bleibt der  
Spaß? Auf der  
Suche nach  
leichten  
Gefühlen in  
schwierigen  
Zeiten.  
Von Rutsche  
bis Karaoke ...



**46 Nordlicht** Trine Dyrholm ist  
Dänemarks Film-Superstar



### **76 Alles Liebe**

Geschichten von großen  
Gefühlen. Und neuen Chancen



### **110 Prachtstück!**

Die historische Handelsstadt  
Breslau kann auch cool



**18 Modernes Stil-Leben** Farbkombis  
à la David Hockney bringen den  
Sommer Kaliforniens in unsere Garderobe

## **DOSSIER**

**76 Zweite Chance für die Liebe** Weil  
es nie zu spät ist, etwas zu ändern

## **WOHNEN**

**88 Zwischen Sonne und Beton** Zu  
Besuch bei der Keramikkünstlerin  
Delphine Bekaert in Apulien

## **BALANCE**

**98 Selbsthilfe 2.0** Neue Angebote  
machen das Leben leichter

**102 Lachen hilft** Wir holen uns den  
Spaß zurück!

**106 Balance News**

**108 Kurzzeittherapie** Diesmal:  
Oskar Holzberg über die Frage,  
was „normal“ ist

## **REISEN**

**110 Kurztrip** So viel lässiger, als man  
denkt: Auf nach Breslau!

## **ACADEMY**

**114 Kinderdepots** Was ist das und  
was bringt das?

## **KOCHEN**

**118 Willkommen in der Erdbeer-Zeit**  
Kleine Früchte, großer Genuss:  
überraschende Rezepte vom  
Frühstück bis zum Abendessen

## **UND AUSSERDEM**

**57 Impressum & Service**

**87 Rätsel** Preise zu gewinnen

**135 Kleine BRIGITTE & Kleine Maus**

**138 Kosmos** Inside BRIGITTE

**139 Horoskop** vom 6. bis 19.5.